



## Regione Lombardia per l'educazione alimentare

Regione Lombardia da anni sviluppa progetti di educazione alimentare per adulti e bambini, in collaborazione con le Università del territorio, l'Ufficio Scolastico regionale, Ersaf e altri soggetti.

Ha sviluppato progetti di formazione che hanno portato alla realizzazione di materiale didattico di educazione alimentare per le scuole, percorsi didattici multimediali che indagano i legami esistenti tra alimentazione, agricoltura e territorio. Ai contenuti per insegnanti vengono affiancate attività interattive in grado di coinvolgere gli alunni.

L'esperienza ha dimostrato che l'osservazione del percorso "dalla terra alla tavola" si rivela un laboratorio ideale per affrontare numerosi temi utili ad acquisire consapevolezza sulla produzione e sul consumo di cibo.

Luoghi privilegiati per queste esperienze sono le Fattorie Didattiche della Lombardia, una rete di agriturismi specializzati in attività coinvolgenti per bambini e famiglie, che offrono l'opportunità di conoscere l'attività agricola e il ciclo degli alimenti, la vita animale e vegetale, il mestiere e il ruolo sociale dell'agricoltore, il territorio lombardo. La visita a una Fattoria Didattica è un'occasione inoltre per educare al consumo consapevole e al rispetto dell'ambiente.

Negli ultimi anni inoltre Regione Lombardia ha puntato su iniziative formative e di sensibilizzazione per favorire la conoscenza delle caratteristiche e dei principi nutrizionali di alcuni alimenti in particolare, come il latte, al centro di dibattiti e fake news, con l'obiettivo di riportare a un'informazione corretta sugli alimenti e sulle rispettive filiere di produzione.

Infine, dal 2018 è attiva in Lombardia con il coordinamento regionale la "Consulta per la promozione del diritto al cibo" che riunisce enti e aziende con l'obiettivo di promuovere, rispettare, proteggere e realizzare il diritto al cibo ed elaborare progetti per il contenimento dello spreco alimentare.

Per approfondimenti:

[www.buonalombardia.it](http://www.buonalombardia.it)